

<バレーボール>

1	いりさわ 入沢 たかし 隆	年齢	40代	性別	男性		
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	非公開	保有資格	JSPO公認コーチ1 (バレーボール)		
			tak.irsw911@gmail.com				
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、大学生、一般				
		指導可能曜時	月曜日～金曜日：夜間 (19:00～21:00) 土曜日、日曜日：午前 (8:00～12:00)、午後 (12:00～18:00)				
		備考					
2	やじま 矢嶋 まさお 政雄	年齢	60代	性別	男性		
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	090-1128-6069	保有資格	JSPO公認コーチ2 (バレーボール)		
			y.jmens@aqua.plala.or.jp				
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、大学生、一般				
		指導可能曜時	月曜日～金曜日：午後 (15:00～19:00) 土曜日、日曜日：午前 (8:00～12:00)、午後 (13:00～17:00)				
		備考					
3	いちかわ 市川 ただよし 忠嘉	年齢	60代	性別	男性		
		市町村	御代田町	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	090-1693-4745	保有資格	JSPO公認コーチ1 (バレーボール)		
			rhcpt807@ybb.ne.jp				
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、一般、				
		指導可能曜時	火曜日～金曜日：午後 (16:00～18:00) 土曜日、日曜日：午前 (9:00～12:00)、午後 (13:00～17:00)				
		備考					
4	たきざわ 滝沢 つよし 剛	年齢	50代	性別	男性		
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	090-1867-3724	保有資格	JSPO公認コーチ1 (バレーボール) スポーツプログラマー, SAQレベル2他		
			t.24ponb@gmail.com				
		指導可能対象	中学生、高校生				
		指導可能曜時	土曜日、日曜日：午前、午後 平日要相談				
		備考	中高一般指導経験あり、トレーニング・ケガ予防指導可能				
5	たかなし 高梨 みなこ 美奈子	年齢	50代	性別	女性		
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	090-4462-1700	保有資格	JSPO公認コーチ3 (バレーボール) ジュニアスポーツ指導員 他		
			vabopy@gmail.com				
		指導可能対象	幼児、小学生、中学生、高校生				
		指導可能曜時	月曜日、木曜日、金曜日：午後 (15:00～21:00) 土曜日、日曜日：午前 (9:00～12:00)				
		備考	小・中学生、高校生の指導経験あり				
6	おぎはら 荻原 かずあき 和章	年齢	40代	性別	男性		
		市町村	佐久市	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	090-1507-6874	保有資格	JSPO公認コーチ2 (バレーボール) バレーボールB級審判員 他		
			ka.ja_4.jp@yahoo.co.jp				
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、一般				
		指導可能曜時	月曜日～日曜日：夜間 (19:00～21:00)				
		備考					
7	しおはら 塩原 りくや 陸矢	年齢	20代	性別	男性		
		市町村	安曇野市・辰野町	指導競技	バレーボール		
		連絡先 TEL E-mail	070-3994-4030	保有資格	JSPO公認コーチ1 (バレーボール)		
			shioriku.5@icloud.com				
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生				
		指導可能曜時	月曜日～金曜日：夜間 (18:00～) 土曜日、日曜日：終日 (8:00～22:00)				
		備考	平日要相談 土日の遠征参加等は、その他の活動と重ならない限り可能				