

<バレーボール>

1	いりさわ たかし 入沢 隆	年齢	40代	性別	男性	
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	非公開	保有資格	JSPO公認コーチ1（バレーボール）
			E-mail	tak.irsw911@gmail.com		
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、大学生、一般			
		指導可能曜時	月曜日～金曜日：夜間（19：00～21：00） 土曜日、日曜日：午前（8：00～12：00）、午後（12：00～18：00）			
備考						
2	やじま まさお 矢嶋 政雄	年齢	60代	性別	男性	
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	090-1128-6069	保有資格	JSPO公認コーチ2（バレーボール）
			E-mail	y.jmens@aqua.plala.or.jp		
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、大学生、一般			
		指導可能曜時	月曜日～金曜日：午後（15：00～19：00） 土曜日、日曜日：午前（8：00～12：00）、午後（13：00～17：00）			
備考						
3	いちかわ ただよし 市川 忠嘉	年齢	60代	性別	男性	
		市町村	御代田町	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	090-1693-4745	保有資格	JSPO公認コーチ1（バレーボール）
			E-mail	rhcpt807@ybb.ne.jp		
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、一般、			
		指導可能曜時	火曜日～金曜日：午後（16：00～18：00） 土曜日、日曜日：午前（9：00～12：00）、午後（13：00～17：00）			
備考						
4	たきざわ つよし 滝沢 剛	年齢	50代	性別	男性	
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	090-1867-3724	保有資格	JSPO公認コーチ1（バレーボール） スポーツプログラマー,SAQレベル2他
			E-mail	t.24ponb@gmail.com		
		指導可能対象	中学生、高校生			
		指導可能曜時	土曜日、日曜日：午前、午後 平日要相談			
備考		中高一般指導経験あり、トレーニング・ケガ予防指導可能				
5	たかなし みなこ 高梨 美奈子	年齢	50代	性別	女性	
		市町村	上田市	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	090-4462-1700	保有資格	JSPO公認コーチ3（バレーボール） ジュニアスポーツ指導員 他
			E-mail	vabopy@gmail.com		
		指導可能対象	幼児、小学生、中学生、高校生			
		指導可能曜時	月曜日、木曜日、金曜日：午後（15：00～21：00） 土曜日、日曜日：午前（9：00～12：00）			
備考		小・中学生、高校生の指導経験あり				
6	おぎはら かずあき 荻原 和章	年齢	40代	性別	男性	
		市町村	佐久市	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	090-1507-6874	保有資格	JSPO公認コーチ2（バレーボール） バレーボールB級審判員 他
			E-mail	ka.ja_4.jp@yahoo.co.jp		
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生、一般			
		指導可能曜時	月曜日～日曜日：夜間（19：00～21：00）			
備考						
7	しおはら りくや 塩原 陸矢	年齢	20代	性別	男性	
		市町村	安曇野市・辰野町	指導競技	バレーボール	
		連絡先	TEL	070-3994-4030	保有資格	JSPO公認コーチ1（バレーボール）
			E-mail	shioriku.5@icloud.com		
		指導可能対象	小学生、中学生、高校生			
		指導可能曜時	月曜日～金曜日：夜間（18：00～） 土曜日、日曜日：終日（8：00～22：00）			
備考		平日要相談 土日の遠征参加等は、その他の活動と重ならない限り可能				