

県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。



私たちは、「スポハラ」のないスポーツ界を目指します。



スポーツ安全保険



第79回国民スポーツ大会
わたSHIGA輝く国スポ2025
天皇杯19位(前回17位)・皇后杯13位(前回23位)

「県スポだより」は、
本会ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>

CONTENTS

- ・第79回国民スポーツ大会 2～5
わたSHIGA輝く国スポ2025
長野県の成績・優勝者コメント
- ・スポーツ医科学サポート研修会 2
- ・信州やまなみ国スポ・全障スポニュース 6
- ・SWANプロジェクト 7
17期生選考会
- ・スポーツ少年団 7
エンジョイ！バレーボールフェスティバル2025県大会
第45回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会

令和7年(2025年)
11月30日発行

第319号

第79回国民スポーツ大会 わたSHIGA輝く国スポ2025

「湖国の感動 未来へつなぐ」をスローガンに、第79回国民スポーツ大会が9月28日(日)～10月8日(水)を中心会期として、滋賀県を主会場に開催され、本県からは、総勢477名がこの大会に臨みました。

カヌー競技2種目、スポーツクライミング競技、陸上競技、レスリング競技、馬術競技、空手道競技の6競技7種目で優勝し、入賞者は優勝を含めた15競技58種目となりました。

これにより、冬季大会を含めた総合成績は、男女総合（天皇杯）19位（前回17位）、女子総合（皇后杯）13位（前回23位）となりました。

結 団 式

総合開会式に先立ち、県選手団結団式を彦根総合スポーツ公園（平和堂げんきっこフィールド）で行いました。

関昇一郎副団長から、旗手を務める剣道競技成年男子の榛葉亨監督兼主将（南安曇農業高校(教)）へ県旗が授与されました。

御来賓の依田明善県議会議長から激励を受けた後、選手を代表して、フェンシング競技成年男子の西藤俊哉選手（㈱セプテーニ・ホールディングス）から力強い決意表明がなされ、最後に、応援コール“Let's go Nagano”で長野県選手団の団結力を高めました。



県旗授与



西藤俊哉選手の決意表明

9月2日(火) スポーツ医科学サポート研修会



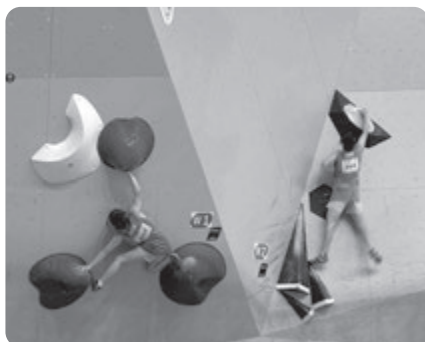
国スポ監督会議・結団式に続き、体力向上・スポーツ医科学専門委員会による「スポーツ医科学サポート研修会」が開催されました。

公益社団法人長野県栄養士会の吉岡由美先生（JSPPO公認スポーツ栄養士）から「スポーツ栄養学～糖質の摂取について～」を演題に、ご講演いただきました。

講演では、糖質摂取の基本的な考え方から他の栄養素との関連性、また近年の糖質摂取に関する新たな知見等、わかりやすく解説していただきました。

また、実際の試合時間に合わせた食事内容の具体例や試合後の糖質補給の摂取例もご提示いただきました。

参加者からは、大会期間中の栄養摂取について、日ごろから課題に感じている部分をご質問いただき等、大変充実した研修会となりました。



第79回国民スポーツ大会における総合成績

1 大会概要

(派遣選手団にはトレーナー・サポート員・支援コーチ含む)

	開催地	開催期間	派遣選手団	大会成績			
				男女総合(天皇杯)		女子総合(皇后杯)	
				得点	順位	得点	順位
スケート競技会	群馬県 渋川市 岡山県 岡山市 倉敷市	R7.1.26~2.5	122名	190.0 (参加点10倉)	2位 (前回1位)	124.0 (参加点10倉)	1位 (前回1位)
アイスホッケー競技会	岡山県 岡山市 倉敷市			40.0 (参加点10倉)	6位 (前回5位)	—	—
スキー競技会	秋田県 鹿角市	R7.2.13~16	106名	147.5 (参加点10倉)	2位 (前回2位)	49.0 (参加点10倉)	3位 (前回3位)
第79回国民スポーツ大会冬季大会終了時点			228名	377.5 (参加点30倉)	2位 (前回2位)	173.0 (参加点20倉)	1位 (前回1位)
本大会	滋賀県 大津市他	R7.9.28 ~10.8	477名	697.83 (参加点370倉)	40位 (前回37位)	512.83 (参加点330倉)	28位 (前回36位)
第79回国民スポーツ大会			705名	1075.33	19位 (前回17位)	685.83	13位 (前回23位)

2 最近の総合成績の推移

	男女総合(天皇杯)		女子総合(皇后杯)	
	獲得点	順位	獲得点	順位
79回大会	1075.83	19	685.83	13
78回大会	1113.0	17	604.5	23
特別大会	1047.0	21	660.5	16
77回大会	1152.5	15	703.0	13
76回大会	本大会が中止のため空位			
75回大会	本大会がR5へ延期のため空位			
74回大会	1090.0	16	655.5	14

3 競技別入賞数 (下段は少年の部で内数)

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	計	前回
スケート・アイスホッケー	7	8	5	3	3	4	2	1	33	38
	6	5	1	1	2	2	1	0	18	22
スキー	5	4	1	5	2	2	7	4	30	35
	1	1	1	1	1	0	3	2	10	17
本大会	7	8	11	1	8	8	7	8	58	58
	2	6	5	1	2	3	3	4	26	28
合計	19	20	17	9	13	14	16	13	121	131
	9	12	7	3	5	5	7	6	54	67

4 男女総合(天皇杯)・女子総合(皇后杯)成績

男女総合(天皇杯)								女子総合(皇后杯)							
順位	都道府県	得点	前回順位	順位	都道府県	得点	前回順位	順位	都道府県	得点	前回順位	順位	都道府県	得点	前回順位
1	滋賀	2488.0	1	東 京	25 大 分	930.0	25	栃 木	1 滋 賀	1244.5	1	東 京	25 栃 木	584.0	25
2	東 京	2354.3	2	佐 賀	26 福 島	922.0	26	山 梨	2 東 京	1128.3	2	佐 賀	26 香 川	572.0	26
3	京 都	1730.5	3	埼 玉	27 熊 本	921.5	27	群 馬	3 京 都	986.0	3	大 阪	27 鳥 取	567.5	27
4	大 阪	1658.0	4	大 阪	28 新 潟	907.5	28	山 口	4 愛 知	977.3	4	埼 玉	28 大 分	565.5	28
5	愛 知	1598.8	5	愛 知	29 香 川	901.0	29	大 分	5 大 阪	909.0	5	兵 庫	29 山 口	563.5	29
6	神 奈 川	1505.5	6	神 奈 川	30 長 崎	898.5	30	香 川	6 兵 庫	861.0	6	愛 知	30 山 形	542.5	30
7	埼 玉	1451.0	7	京 都	31 宮 崎	891.5	31	石 川	7 千 葉	790.0	7	千 葉	31 新 潟	542.0	31
8	千 葉	1450.5	8	滋 賀	32 石 川	889.0	32	宮 崎	8 神 奈 川	790.0	8	神 奈 川	32 山 梨	522.5	32
9	福 岡	1442.5	9	千 葉	33 宮 城	888.0	33	山 形	9 岐 阜	784.0	9	岐 阜	33 宮 崎	519.5	33
10	兵 庫	1338.0	10	岐 阜	34 鳥 取	859.0	34	鳥 取	10 福 岡	739.5	10	福 岡	34 鹿 児 島	519.0	34
11	北 海 道	1334.0	11	北 海 道	35 群 馬	853.5	35	新 潟	11 埼 玉	733.5	11	滋 賀	35 茨 城	517.0	35
12	岐 阜	1298.0	12	兵 庫	36 山 梨	829.5	36	奈 良	12 福 井	706.5	12	愛 媛	36 富 山	513.5	36
13	佐 賀	1279.5	13	福 岡	37 茨 城	822.0	37	福 島	13 長 野	685.8	13	京 都	37 福 島	512.5	37
14	福 井	1278.5	14	三 重	38 和 歌 山	795.5	38	高 知	14 青 森	666.0	14	広 島	38 群 馬	512.5	38
15	三 重	1138.0	15	岡 山	39 山 口	793.0	39	宮 崎	15 広 島	662.5	15	青 森	39 島 根	502.0	39
16	静 岡	1108.5	16	愛 媛	40 富 山	790.0	40	長 崎	16 佐 賀	659.5	16	岡 山	40 和 歌 山	494.5	40
17	愛 媛	1107.0	17	長 野	41 岩 手	779.0	41	島 根	17 岡 山	635.0	17	熊 本	41 長 崎	489.0	41
18	広 島	1076.5	18	福 井	42 山 形	767.0	42	沖 縄	18 北 海 道	625.0	18	三 重	42 沖 縄	475.0	42
19	岡 野	1075.3	19	広 島	43 沖 縄	746.0	43	岩 手	19 熊 本	622.5	19	福 井	43 石 手	461.5	43
20	岡 山	1040.5	20	熊 本	44 島 根	720.0	44	富 山	20 愛 媛	619.0	20	山 口	44 石 川	459.0	44
21	栃 木	1029.5	20	鹿 児 島	45 秋 田	689.5	45	秋 田	21 三 重	603.0	21	静 岡	45 秋 田	420.5	45
22	鹿 児 島	1010.0	22	静 岡	46 高 知	670.0	46	徳 島	22 奈 良	602.0	22	北 海 道	46 高 知	416.5	46
23	青 森	975.5	23	青 森	47 徳 島	602.5	47	和 歌 山	23 宮 城	593.5	23	長 野	47 徳 島	396.5	47
24	奈 良	955.5	24	茨 城					24 静 岡	588.5	24	鹿 児 島			



5 本大会入賞者

順位	競 技	種 目	種 別	氏 名	所 属	記 録	得点
1位	ス ポ ー ツ ク ラ イ ミ ン グ	ボルダー	少 年 女 子	山田 泉都	松本美須ヶヶ丘高校3年		24
	陸 上 競 技	400mH	成 年 女 子	徳高 悠乃	東京都市大学塩尻高校2年		
	レ ス リ ン グ	フリースタイル57kg級	成 年 男 子	南澤 明音	松本土建株式会社	56.96	8
	馬 術	タービー	少 年 男 子	佐々木風雅	自衛隊体育学校		8
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 女 子	長町 柚愛	上田西高校1年		8
	空 手 道	カヤックシングル200m	成 年 女 子	細見 茉弥	長野県競技力向上対策本部	1:57.399	8
2位	フ ェ ン シ ン グ	フルーレ	成 年 男 子	細見 茉弥	長野県競技力向上対策本部	43.495	8
	空 手 道	組手中量級	成 年 男 子	竹内 紘喜	帝京大学4年		8
	フ ェ ン シ ン グ	フルーレ	少 年 女 子	縣 ほか	伊那北高校3年		21
	陸 上 競 技	5000mW	少 年 男 子 A	春田 友菜	伊那西高校3年		
	ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ	3000m	少 年 女 子 A	春田 心音	南箕輪わくわくクラブ(南箕輪中学校3年)		
	馬 術	団体障害飛越	少 年 男 子	井上 俊弥	長野県競技力向上対策本部	20:19.72	7
3位	カ ヌ ー	カヤックシングル200m	成 年 男 子	川上 南海	長野東高校2年	9:04.22	7
	弓 道	遠的	成 年 男 子	佐藤駿太郎	長野県競技力向上対策本部		7
	陸 上 競 技	81kg級スナッチ	成 年 男 子	川口祐太郎	松商学園高校3年		7
	ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ	96kg級スナッチ	少 年 男 子	川口祐太郎	松商学園高校3年		7
	馬 術	団体障害飛越	少 年 男 子	長町 柚愛	上田西高校1年		7
	カ ヌ ー	カヤックシングル200m	成 年 男 子	速水 心	飯田高校2年		7
4位	弓 道	遠的	成 年 男 子	酒井 悠弦	長野県競技力向上対策本部	36.542	7
	陸 上 競 技	2000mSC	少 年 女 子 A	岩村 拓生	県JMC		
	ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ	300m	少 年 女 子 A	保科 良介	県八十二銀行		18
	馬 術	団体障害飛越	少 年 男 子	小田切祐典	小布施町役場		
	カ ヌ ー	カヤックシングル200m	成 年 男 子	角地 萌音	長野東高校2年	6:33.89	6
	弓 道	遠的	成 年 男 子	鎌倉梨々華	佐久長聖高校2年	38.96	6
5位	陸 上 競 技	10000mW	成 年 女 子	中村 綾花	日本体育大学4年	45:53.06	6
	ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ	300mH	少 年 女 子 A	阪 真琴	佐久長聖高校2年	41.44	6
	馬 術	団体障害飛越	少 年 男 子	相場 遥心	佐久長聖高校3年	35.98	6
	カ ヌ ー	カヤックシングル200m	成 年 男 子	横山幸次郎	長野県WL 協会		6
	ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ	73kg級スナッチ	成 年 男 子	伊藤真七海	上田乗馬倶楽部		6
	馬 術	タービー	成 年 女 子	砥石 真衣	長野県ライフル射撃協会	621.5点	6
6位	ラ イ フ ル 射 撃	50mライフル伏射	成 年 女 子	砥石 真衣	長野県ライフル射撃協会		6
	レ ス リ ン グ	フリースタイル92kg級	少 年 男 子	浅野 称志	上田西高校3年		5.5
	空 手 道	グレコローマン97kg級	成 年 男 子	堀川 貴太	長野県競技力向上対策本部		5.5
	陸 上 競 技	100m	少 年 女 子 A	中村 波南	佐久長聖高校2年	11.80	5
	柔 道		女 子	武田 桃佳	佐久長聖高校1年		
	ス ポ ー ツ ク ラ イ ミ ン グ	ボルダー	成 年 女 子	鈴木 直	立命館大学4年		12.5
7位	陸 上 競 技	3000mSC	成 年 男 子	鈴木 ケイ	佐久長聖高校3年		
	ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ	やり投	成 年 女 子	佐竹 優芽	佐久長聖高校3年		
	馬 術	タービー	成 年 女 子	丸山みかの	九州旅客鉄道(株)		
	ラ イ フ ル 射 撃	50mライフル三姿勢	成 年 女 子	三森 里子	エッジアンドソファークライムワンダーランド伊那店		12
	レ ス リ ン グ	グレコローマン65kg級	少 年 男 子	中嶋 諒	神奈川大学4年		
	空 手 道	組手重量級	成 年 男 子	加藤 結羽	佐久長聖高校3年	8:45.77	4
8位	陸 上 競 技	400mH	成 年 男 子	倉田紗優加	慶応義塾大学3年	56m05	4
	馬 術	タービー	成 年 女 子	阪 真琴	佐久長聖高校2年	13.68	4
	ラ イ フ ル 射 撃	50mライフル三姿勢	成 年 女 子	砥石 真衣	長野県ライフル射撃協会	423.1点	4
	レ ス リ ン グ	グレコローマン65kg級	少 年 男 子	平井 翔大	上田西高校1年		2.5
	空 手 道	組手重量級	成 年 男 子	荒木 弘貴	長野県競技力向上対策本部		2.5
	陸 上 競 技	110mH	少 年 男 子 共 通	児玉 悠作	ソノマト&F C	49.84	3
9位	陸 上 競 技	男女混合4×400mR	全 種 別	相場 遥心	佐久長聖高校3年	13.63	3
	水 泳 (競 泳)	200m平泳ぎ	少 年 男 子 A	児玉 悠作	ソノマト&F C		
	自 転 車	スクラッチ	女 子	南澤 明音	松本土建株式会社	3:21.14	3
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 男 子	江間諒太郎	佐久長聖高校3年		
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	鎌倉梨々華	佐久長聖高校2年	2:14.04	3
	自 転 車	ポイント・レース	男 子 A	堀内 晴翔	長野県立大学2年	57.51	3
10位	陸 上 競 技	3000mSC	成 年 男 子	横川 誠大	飯田O I D E 長姫高校1年		
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	大蔵こころ	早稲田大学4年		
	自 転 車	スクラッチ	女 子	山田 拓海	シマノレーシング	8点	3
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 男 子	酒井 悠弦	長野県競技力向上対策本部	1:42.509	3
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	小澤 結月	松商学園高校3年		
	自 転 車	ポイント・レース	男 子 A	碓井 琴水	伊那西高校3年		
11位	陸 上 競 技	3000mSC	成 年 男 子	山田 純羽	伊那西高校3年		
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	樋沢 美空	伊那西高校2年		
	自 転 車	スクラッチ	女 子	高坂 綾	伊那西高校1年		
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 男 子	山田 泉都	松本美須ヶヶ丘高校3年		
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	徳高 悠乃	東京都市大学塩尻高校2年		
	自 転 車	ポイント・レース	男 子 A	川元 奨	スズキ	1:47.32	2
12位	陸 上 競 技	3000mSC	成 年 男 子	速水 心	飯田高校2年	67.87	2
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	伊藤真七海	上田乗馬倶楽部		2
	自 転 車	スクラッチ	女 子	瀬戸 郁美	SUNNY F I S H	2:04:57	2
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 男 子	星野 紗菜	佐久長聖高校3年	1m73	1
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	中島 冬萌	長野県松本家畜保健衛生所		
	自 転 車	ポイント・レース	男 子 A	井堀 希唯	ゴールドバック(株)		
13位	陸 上 競 技	3000mSC	成 年 男 子	藤澤 敏恵	新光電気工業(株)		
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	大森 玲花	佐久長聖高校3年	12m07	1
	自 転 車	スクラッチ	女 子	伊藤 遼	佐久長聖高校1年	8:22.92	1
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 男 子	郷間 千晴	松本市立開成中学校3年	26.5	1
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	佐藤駿太郎	長野県競技力向上対策本部		1
	自 転 車	ポイント・レース	男 子 A	山田 拓海	シマノレーシング	2:05:12	1
14位	陸 上 競 技	3000mSC	成 年 男 子	長町 柚愛	上田西高校1年		1
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B	岡田 莉歩	日本体育大学2年	3m80	0.33
	自 転 車	スクラッチ	女 子				
	カ ヌ ー	カヤックシングル500m	成 年 男 子				
	水 泳 (競 泳)	100m背泳ぎ	少 年 男 子 B				
	自 転 車	ポイント・レース	男 子 A				

第79回国民スポーツ大会 優勝者コメント

陸上

成年女子 400m障害

南澤 明音 選手



第79回国民スポーツ大会に長野県代表選手として出場させていただき、成年女子400mHで優勝することができました。

今年は、競技生活の中でも特に怪我に悩まされた一年で、思うように練習を積むことができませんでした。それでも、松本土建をはじめ、母校の松本大学、そして多くの方々の支えのおかげで万全とは言えないシーズンでしたが、最後まで走り切ることができました。今回の経験を糧に来年シーズンはさらに成長した姿をお見せできるよう努めます。

これから感謝の気持ちを忘れず、次の目標に向けて努力を重ねてまいります。

引き続きご声援のほどよろしくお願いいたします。

スポーツクライミング

少年女子 ボルダール

山田 泉都 選手
徳嵩 悠乃 選手

「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」のボルダリング競技で優勝することができました。昨年は5位という結果で悔しい思いをしたので、今回優勝できたことをとても嬉しく思います。

大会に向けて特別な練習をしたわけではありませんが、普段から自分の苦手と向き合いながら練習を重ねてきました。予選では思うような登りができず悔しさが残りましたが、決勝では自分の得意な課題を完登することができました。優勝の嬉しさよりも、自分の課題に対する悔しさの方が大きく残る大会でしたが、この大会を通して自分と改めて向き合うことができ、まだまだ強くなれることを実感しました。

たくさん支えてくれたペアのゆの、監督の今史さん、トレーナーさん、コーチ、そして家族に心から感謝しています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、夢に向かって努力を続けていきます。(山田)

第79回国民スポーツ大会「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」に長野県代表として参加させていただきました。

結果は少年女子のスポーツクライミング種目のボルダールで優勝することができとても嬉しいです。去年の佐賀国スポでは思うように力が発揮出来ず、5位という悔しい結果で終わってしまいました。

競技中、いつもなら一撃できる課題が、焦りや悔しさに登ることが出来ませんでした。今年の国スポは、絶対に優勝するという強い気持ちで臨みました。予選・決勝ともにハラハラする展開でしたが、去年にはなかった、楽しさや絶対に決めきるといふ強い気持ちが優勝に繋がったと思います。優勝が決まった瞬間は信じられず、この光景は一生忘れることはないと思います。これも、コーチ、監督、トレーナー、家族や応援してくださる方のサポートがあってこそだと思い、とても感謝しています。そして期待に応えることができ嬉しく思います。

これからも、この結果に満足することなくもっと上を目指して進んで行きたいです。(徳嵩)

レスリング

成年男子 フリー57kg級

佐々木 風雅 選手



昨年の国民スポーツ大会で優勝しており、2連覇のかかった今回のわたSHIGA輝く国スポは前年とは違う緊張感があり、負けられない思いが強くなりました。

試合までの練習は特に変わったことはやらずにいつも通り1日1日を大切に過ごして、試合に向けてコンディションを整えていました。

いざ試合が始まるといつも通りのパフォーマンスとはいかないが、それに近いパフォーマンスができました。自分の理想通りの試合展開で、今まで一番と言っていたほどの納得いく試合ができました。このような高いパフォーマンスが出せたのも長野県のサポートがあつてのことと改めて感じることができました。

信州やまなみ国スポまで競技を続けるか分かりませんが、もっともっと長野県のために活躍したいと思います。これからも応援よろしくお願いいたします。

カヌースプリント

成年女子 カヤック

細見 茉弥 選手



「わたSHIGA輝く国スポ2025」に出場し、成年女子カヤック500mと200mの2種目で優勝し、二冠を達成することができました。

私は2023年より、2028年に開催される「信州やまなみ国スポ」に向けたスポーツ専門員として活動しており、長野県代表として3度目の国スポで初優勝を飾ることができました。長野県に少しでも貢献できたことを大変嬉しく思います。

今シーズンは、北信越国スポで2位、そして直前の日本選手権でも2位と、悔しい結果が続いていました。その分、今回こそは優勝をと強い気持ちで大会に臨みました。大会では、両種目とも予選で1位になれず準決勝へ回るなど、厳しい展開もありましたが、決勝にしっかり調子を合わせることで、目標としていた優勝を掴むことができました。

このような結果を残せたのは、日頃から温かく支えてくださっている長野県関係者の皆さま、コーチ、家族、そして応援してくださるすべての方々のおかげです。心から感謝しています。

2028年の「信州やまなみ国スポ」に向けてさらに成長できるようにこれからも頑張りますので応援よろしくお願いいたします。

馬術

少年 ダービー

長町 柚愛 選手



はじめに、今回の国民スポーツ大会においてこの様な成績を残せた事に對し、コーチ、応援して下さった関係者の皆さん、学校、クラスメイト、家族、そして現地で共に健闘した長野県代表選手の皆さん、もちろんルーチャット号に大きな感謝を伝えたい。私一人では成しえる事ができなかったこの成績は、多くの方たちに支えられた事で達成したものと感じています。

乗馬というスポーツを始めた頃は、私自身が国スポという栄誉ある舞台に立つことができるなんて想像もしませんでした。ただ、馬術競技の魅力にはまり、長野県には尊敬すべき代表選手の方々がいる事を知り、私が暮らす地元上田市に伊藤真七海コーチのような選手が国スポで活躍しているという環境の中で私自身も大きな夢をみるようになりました。その夢を応援して下さる皆さんがいた事が私の力になり、この度のような身に余る成績を持ち帰る事ができました。

今後も、馬術を通して皆さんの期待に答えられる様な素晴らしい選手を目指し、日々精進していきたいと思っています。

空手道

成年男子組手個人中量級

竹内 紘喜 選手



滋賀県で開催された第79回国民スポーツ大会に空手道長野県代表として出場し、組手成年男子中量級で優勝することができました。

小・中・高と負け続け、結果を残せず、「やめるにやめられない」という思いから帝京大学空手道部に入部しました。大学3年までは思うような結果が出ず、悔しさや焦り、情けなさを感じる日々でしたが、それでも諦めずに続けてきて、ついに今回の国スポで優勝を掴み取ることができました。

支えてくださった長野県の先生方、いつもそばで励ましてくれる両親や家族、熱心に指導してくださる師匠や先生方、共に戦う仲間たちに心から感謝しています。皆様からいただいたお祝いの言葉は全て宝物です。

これからも感謝と覚悟を胸に全力で戦い続けま



▲信州やまなみ国スポ・全障スポニュース

長野県選手に👍注目!!
スポーツ専門員 第4弾

2025年度雇用



長野県競技力向上対策本部で雇用し、日々、競技の研鑽、競技の普及、ジュニア選手の指導等に励んでいるスポーツ専門員を紹介します。

彼らの卓越した技術と情熱は、「信州やまなみ国スポ」に向けて長野県を盛り上げてくれること間違いなし！彼らの加入が、長野県にどのような影響を与えるのか注目です!!

スポーツ専門員とは??



長野県競技力向上対策本部では、第82回国民スポーツ大会での天皇杯・皇后杯獲得と大会終了後も持続定着できる競技スポーツの振興を目指し、優れた競技力を有する者を「スポーツ専門員」として雇用しています。

スポーツ専門員は、日々のハードな練習や各種大会等への参加を通じて競技力の向上に専念するほか、配置された地域のジュニア選手への指導、体験会等を通じた競技の普及活動などもしています。

名 前	菅原 彩花 (すがわら あやか)	
競技・種目	カヌースプリント競技 女子カナディアン	
目 標	ロサンゼルス五輪で 世界王者になる!!	
出 身 地	東京都	
出身地自慢	大都会	
好きな食べ物	肉類と甘いもの	
好きな色	青、紫、ピンク、赤	
座右の銘	All is well, All will be well	
趣 味	SNS発信、アニメ・映画鑑賞、読書、メンタルワーク	
休日の過ごし方	カフェ作業、パワースポット巡り、ショッピング、家でごろごろ映画	
小学生の時の将来の夢	漫画家(!?)	
競技成績	・2025年日本カヌースプリント選手権大会 200m7位 ・2024年日本代表選手選考記録会 200m4位 ・2023年海外派遣選手選考会 200m6位	

長野県のスポーツ専門員として新たに加わりました、カヌースプリント競技の菅原彩花です。カナダ・アメリカ・ブラジルなど海外での強化遠征を通じて、世界のトップレベルの選手たちから良い刺激をもらい、テクニックと経験を磨きながら、長野県のスポーツ発展にもしっかり貢献していきます。

皆さまの応援が何よりの励みになります！よろしくお願いします。

名 前	虎尾 貴之 (とらお たかゆき)	
競技・種目	ボウリング	
目 標	信州やまなみ国スポで個人戦、2人チーム戦、4人チーム戦で上位8位に入り決勝進出を目指す。	
出 身 地	愛媛県	
出身地自慢	みかん王国、道後温泉、しまなみ海道	
好きな食べ物	ラーメン、焼肉、お寿司、から揚げ、ハンバーグ、パスタ	
好きな色	黄色	
座右の銘	思い立ったら即行動、失敗は成功のもと、一投入魂	
趣 味	映画鑑賞、グルメ巡り、音楽鑑賞	
休日の過ごし方	掃除、洗濯、ネットサーフィン	
小学生の時の将来の夢	大工さん(小学生の頃、実家を建ててくれた大工さんにとても憧れていました。)	
競技成績	・2025北信越地区都市対抗ボウリング選手権 4人チーム戦 優勝 ・2025中日本選手権大会 2人チーム戦 2位	

2025年4月より、長野県競技力向上対策本部スポーツ専門員として活動を開始し、地域のスポーツ振興や競技力向上にも携わっております。

2028年に開催される信州やまなみ国スポを目指し、日々技術の向上に励んでおり、競技者としても指導者としても、スポーツの魅力を多くの方に伝えていけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

長野県競技力向上対策本部

GO
公式SNS

国民スポーツ大会の結果

選手の活躍・強化活動等

国スポ競技体験会情報

掲載中

NAGANO
2028

フォロー&いいねお願いします





SWAN

プロジェクト

Superb Winter Athlete NAGANO

17期生選考会

未来の冬季オリンピックメダリストの育成をめざすSWANプロジェクトの17期生の第1次選考会が10月11日(土)に、第2次選考会が11月1日(土)に長野市東和田の長野運動公園で行われました。

第1次選考会では基礎体力測定、第2次選考会では、1次選考会を通過した受検生たちの応用体力測定と面接を行いました。

選考会合格者は、開講式(11月22日(土)開催)を経て、17期生としてスタートを切ります。



スポーツ少年団

nagano
junior sports
clubs association

エンジョイ！バレーボールフェスティバル2025長野県大会

9月15日(月祝)に松本市で、エンジョイ！バレーボールフェスティバル2025長野県大会が開催されました。

県内4地区から代表の、男子8チーム、女子16チームがトーナメント戦で戦い、下の表の結果となりました。

男子優勝の松本ヴィガフェニックスは、10月25日(土)～26日(日)に石川県金沢市で開催された北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会に出場し、第3位となりました。また、女子優勝の豊科JVCは、12月25日(木)～28日(日)に京都府で開催する大会に出場します。



	男 子	女 子
優 勝	松本ヴィガフェニックス (松本市)	豊科JVC (安曇野市)
準優勝	三水ジュニア (飯綱町)	みよたBGクラブ (御代田町)
3 位	小布施スポーツ少年団 (小布施町)	塩田VBC (上田市)
〃	穂高キッズバレーボールクラブ (安曇野市)	やまのうちジュニアバレー (山ノ内町)

第45回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会

北信越5県で競技を通じて団員の交流を図る北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会が、石川県金沢市のいしかわ総合スポーツセンターを会場として次のとおり開催されました。

ミニバスケットボール	9月13日(土)～14日(日)
卓 球	9月20日(土)～21日(日)
バドミントン	10月18日(土)～19日(日)
バレーボール	10月25日(土)～26日(日)

長野県から出場したチームの結果は以下のとおりです。

種 目		出 場 チ ー ム	結 果
ミニバスケットボール	男子	飯田バスケットボール (飯田市)	第2位
卓 球	男子	F I N E 塩尻市卓球と若穂ジュニアの連合チーム (塩尻市・長野市)	第3位
	女子	F I N E 塩尻市卓球と飯山ジュニアの連合チーム (塩尻市・飯山市)	敢闘賞
バドミントン	女子	高森バドミントン (高森町)	敢闘賞
バレーボール	男子	松本ヴィガフェニックス (松本市)	第3位

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。

初対面でもあっという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ   
スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

公益財団法人 長野県スポーツ協会

パートナー企業・団体の皆様

PLATINUM PARTNERS プラチナパートナー

 **北野建設**

 **八十二銀行**

HOKIO

GOLD PARTNERS ゴールドパートナー

 **長野信用金庫**

 **MANATEC**

ライオンズクラブ国際協会
334-E地区

SILVER PARTNERS シルバーパートナー

NiKKi Fron
Since 1896



一般社団法人
長野県消防設備協会

 **CH O I N**
長野印刷商工株式会社