

令和8年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項

- 1 趣 旨：スポーツ指導者の学びの場として、スポーツに関する最新情報等に加え、参加者間の情報交換や参加者自身の指導活動の振り返りの機会等を提供し、スポーツ指導者としての実践力を高めるとともに、指導者間のネットワークづくりに寄与することを目的に、開催する。
- 2 主 催：公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人長野県スポーツ協会
- 3 後 援：長野県
- 4 日程会場等：

コース	東北信コース（長野市会場）	中南信コース（松本市会場）
期日	令和8年7月26日（日）	令和8年11月28日（土）
会場	<p>長野ターミナル会館「国際ホール」 住所：長野市大字中御所字岡田 178-2 （JR 長野駅から徒歩 8 分） 駐車場：有（有料） ※駐車台数に限りがあるため、極力公共交通機関の利用をお願いします。駐車料金は 1 時間 200 円ですが、6 時間 500 円の割引券が販売されておりますので、ご利用ください。会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。</p>	<p>松本市勤労者福祉センター「大会議室」 住所：松本市中央 4-7-26 （JR 松本駅から徒歩 17 分） 駐車場：有（無料） ※駐車台数に限りがあるため、極力公共交通機関の利用をお願いします。会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。</p>
日程	<p>9:30 ～ 9:55 受 付 9:55 ～ 10:00 開講式 10:00 ～ 11:30 講演① 演題：パフォーマンス向上のための コンディショニング～最近の知見を踏まえて～ 講師：関 賢一 JSP0-AT 長野県協議会 11:30 ～ 13:00 講演② 演題：プレーヤーズセンタードなコーチング ～反倫理的行為を伴わない指導～ 講師：吉田 勝光 桐蔭横浜大学名誉教授 13:00 ～ 閉講式</p>	<p>9:30 ～ 9:55 受 付 9:55 ～ 10:00 開講式 10:00 ～ 11:30 講演① 演題：パフォーマンス向上のための コンディショニング～最近の知見を踏まえて～ 講師：鈴木 健大 JSP0-AT 長野県協議会 11:30 ～ 13:00 講演② 演題：運動部活動の地域展開～新たな段階へ～ 講師：吉田 勝光 桐蔭横浜大学名誉教授 13:00 ～ 閉講式</p>
定員	160 名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）	200 名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）

5 参加者負担金

1 会場／1,000 円（当日受付で徴収します。）

6 申込方法

指導者マイページからお申し込みください。

指導者マイページの利用が困難な場合に限り、ハガキによる申込みも受け付けます。

※事前に申込みがない方の参加はできません。

※定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申し込みください。

※募集状況等の最新情報は、(公財)長野県スポーツ協会のホームページをご確認ください。

◎指導者マイページからの申込み

【ア】東北信コース 《受付期間：令和8年6月1日(月)～6月30日(火)》

【イ】中南信コース 《受付期間：令和8年6月1日(月)～10月31日(土)》

<申込み手順>

- ① マイページのトップ画面から「更新研修」をクリック
- ② 「更新研修 検索・申込」をクリック
- ③ 受講希望の研修会を選択
- ④ 「申込をする」をクリック

- 官製ハガキ等(封書可)に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名(「東北信コース(長野市会場)」又は「中南信コース(松本市会場)」のどちらか)②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤登録番号⑥資格名⑦競技名を番号順にご記入の上、下記期間内に長野県スポーツ協会へお申し込みください。

【ア】東北信コース 《受付期間：令和8年6月1日(月)～6月30日(火)》

【イ】中南信コース 《受付期間：令和8年6月1日(月)～10月31日(土)》

7 その他

- (1) 本研修会に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。

ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■対象外となる資格

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳(全種目) / サッカー / バasketボール / バドミントン(コーチ3・4のみ) / ライフル射撃(スタートコーチのみ) / 剣道 / 空手道 / エアロビク(コーチ4のみ) / スクーバ・ダイビング / プロゴルフ / プロテニス / プロスキー / スポーツドクター / スポーツデンティスト / スポーツ栄養士 / クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス：1ポイント / バウンドテニス：1ポイント / オリエンテーリング：1ポイント / アスレティックトレーナー(カテゴリーC)：1単位 / チアリーディング(コーチ3のみ)：1回分

※2026年4月1日現在

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね2か月後となります。

- (2) 当日、更新研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中退席等された場合は、修了者として認められませんので、ご注意ください。

(問合せ先)
公益財団法人長野県スポーツ協会
〒380-0872
長野市大字南長野字聖徳545-1
TEL 026-235-3483
FAX 026-232-6528
E-mail info@naganoken-sports.or.jp
http://www.nagano-sports.or.jp/