

未来の冬季オリンピックメダリスト育成を目指す

SWAN

スワン
プロジェクト

Superb Winter Athlete NAGANO

17 募集締切
令和7年8月29日(金) FRI
期生募集

対象 小学校 4・5・6年生

種目 スケート (スピード)
ス キ ー (アルペン・クロスカントリー)
リュージュ、スケルトン、カーリング



世界で活躍する選手を多数輩出 !!



世界を目指せ!



【主催】

SWANプロジェクト実行委員会

構成／長野県、長野県教育委員会、公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県スケート連盟、公益財団法人長野県スキー連盟、長野県カーリング協会、長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟、長野県小学校校長会、長野県中学校校長会、長野県高等学校校長会、長野県JSPO公認スポーツドクター協議会、独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）

協力／長野県中学校体育連盟、長野県高等学校体育連盟、公益財団法人長野県健康づくり事業団、軽井沢町教育委員会、公益社団法人長野県栄養士会、長野市

詳しくは、ホームページをご覧ください。

SWANプロジェクト

検索



長野県

スポーツくじ



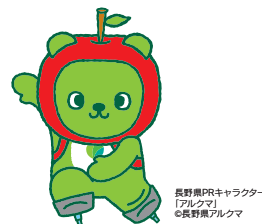
スポーツ振興くじ助成事業

SWANプロジェクトとは？

SWANプロジェクトは、長野オリンピックの遺産である人的・物的・環境資源を最大限に活用しながら、世界で活躍する競技者となる夢とチャンスを与えることを目的とし、様々な育成プログラムを展開しています。

育成について

- 月2・3回長野市を主会場として行います（19：00～21：00）
- 中学校卒業時まで育成を行います（ソリ系・カーリングを除く）
- 会場へは保護者等の送迎を原則とします
- ユニフォーム等で費用負担が発生します
- 共通プログラム**と**種目別プログラム**を実施



共通プログラム（メンバー向け年39回 保護者向け年4回）

○フィジカルトレーニング、スポーツ教育、保護者サポートプログラム等

内容：フィジカル、コンディショニング、メディカルチェック、コミュニケーション、スポーツ心理学、スポーツ栄養学、スポーツ医学、オリンピック教育

種目別プログラム

○競技団体における強化等

※基本的に各クラブに所属し、冬期間はクラブの計画に沿って練習を行います。
※種目別強化練習、合宿を実施します。

トレーニングの様子

フィジカルトレーニング



チェック

（体力測定・メディカルチェック）



4サイクル
実施

チェック → フィードバック → トレーニングの
サイクルで1人1人の力を着実に伸ばします!!

フィードバック

担当トレーナーとの面談
で自分の強み弱みを把握
し、トレーニングの方向
性を確認



正しいトレーニングの姿勢、方法を確認。
個々の課題の克服を目指す。



トレーニング



種目別トレーニング

各競技団体から派遣されたコーチによる
種目に特化したトレーニング



修了生からのメッセージ

8期生 クロスカントリー競技
前田 志颯 選手（立教大学）

私は小学4年から8期生としてSWANプロジェクトに参加し、基礎の大切さや考える力を学ぶことができました。6年間のSWANでの学びは、今でも自分の競技生活に活かされており、思い出しながら前向きに練習に取り組んでいます。これからもその学びを力に、スキー人生を全力で楽しみ、努力していきます。

Superb Winter Athlete Nagano

PATHWAY

トップアスリートとして

世界へ!!

育成

中学3年生まで

SWANプログラム

共通プログラム & 種目別トレーニング

発掘

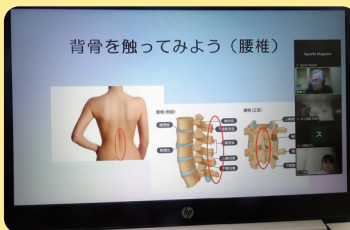
小学4～6年生

選考会



スポーツ教育

トレーニング論、栄養学、ケガの予防、メンタルトレーニングなどアスリートに必要な講義を厳選して実施!



延べ
10回

夏季合宿



軽井沢で2泊3日、動作分析に特化したトレーニング、オリンピックからの特別講義を実施

年
1回

保護者プログラム



アスリートの食事、コンディショニングについて保護者の方向けに講義を開催

年
4回

スピードスケート

修了生

- ◇全日本スピードスケート距離別選手権大会
 - 男子 マスタート 8位
 - 女子 3000m 3位
 - マスタート 2位
- ◇全日本スピードスケート選手権大会
 - 女子 3000m 3位
 - マスタート 3位
- ◇全国高等学校スケート選手権大会
 - 男子 5000m 4位
 - 10000m 3位
 - 女子 500m 7位
 - 1000m 8位

メンバー

修了生

- ◇全日本ジュニアスキー選手権大会
 - 男子 回転 **優勝**、4位
 - 大回転 2位
- ◇Asian Winter Games
 - 女子 回転 3位
- ◇全日本スキー選手権大会
 - 男子 回転 3位
 - 大回転 7位
 - 女子 回転 **優勝**
 - 大回転 3位
- ◇全国高等学校スキー大会
 - 男子 大回転 7位

2024/2025 メンバー・修了生 主な成績

クロスカントリー

メンバー

修了生

- ◇全国中学校総合体育大会
 - 男子 5kmクラシカル 7位
 - 5kmフリー 4位、8位
 - 女子 3kmクラシカル 3位
 - 3kmフリー 4位、10位
- ◇全日本ジュニアスキー選手権大会
 - 女子 2.5kmクラシカル **優勝**、6位
 - 2.5kmフリー 2位、8位
- ◇全日本ジュニアスキー選手権大会
 - 男子 10kmクラシカル 5位
 - 10kmフリー 3位、7位

カーリング

メンバー

修了生

- ◇全日本小学生カーリング選手権大会
 - 男子 5位 (1名)
- ◇日本カーリング選手権大会
 - 男子 **優勝** (1名)
 - 女子 2位 (1名)

※ (内SWANメンバー数)

リュージュ

修了生

- ◇Asian Luge Championship
 - 男子 一人乗り **優勝**

フリースタイルスキー

修了生

- モーグル**
 - ◇World Championships
 - 女子 2位
 - ◇World Cup Livigno (ITA)
 - 女子 5位、7位
 - ◇World Cup Deer Valley (USA)
 - 女子 5位、7位
 - ◇全日本スキー選手権
 - 女子 2位、6位
- スロープスタイル**
 - ◇World Cup Laax (SUI)
 - 女子 5位
 - ◇World Cup Stoneham (CAN)
 - 女子 4位
- スキークロス**
 - ◇World University Games
 - 男子 2位

選考会の日程

第1次選考会 令和7年10月11日(土)

会場：長野運動公園総合体育館

第2次選考会 令和7年11月1日(土)

会場：長野運動公園総合体育館

募集対象者及び応募資格

募集対象者	小学校4・5・6年生 (種目経験の有無は問いません。また、各競技団体から若干名の推薦枠を設けます。)
募集種目	スケート(スピード)、スキー(アルペン・クロスカントリー・モーグル・スノーボード) リュージュ、スkeleton、カーリング
応募資格	・世界で活躍する競技者となる夢をもっている方 ・共通プログラム(月2・3回程度、長野市を中心会場として、原則平日19時から21時まで)に参加可能な方 ・専門種目トレーニング等に参加可能な方 ※カーリングは、軽井沢町または御代田町のカーリングクラブ、リュージュ・スkeletonは長野県連盟(長野市)に所属して活動していただきます。

申込方法及びお問い合わせ先

↓下記のQRコードから申込フォームでお申し込みください

申込期限 8月29日(金)17:00



【留意事項】○申込みが完了すると登録されたアドレスあてに確認メールが送信されます。
○選考会の1週間前までに連絡事項を郵送にて通知します。

【問い合わせ先】 長野県観光スポーツ部スポーツ振興課
電話 026-235-7449(担当 塚田) メール swan@pref.nagano.lg.jp

Q 冬季競技をやっていませんが、応募できますか。

A 応募することができます。冬季競技に興味・関心があり目標を持っている人は大歓迎です。冬季種目以外のスポーツをやっていても、続けながら応募できます。

Q プログラムの特徴は？

A 元オリンピック選手等、経験豊富な指導者から指導を受けることができます。スポーツトレーナー、スポーツドクターから、常にケガや体調管理について適切なアドバイスを受けることができます。

Q 費用はどの程度かかるのでしょうか。

A 受講料はかかりませんが、会場までの送迎、ユニフォーム代、入場料、リフト代、合宿代等は自己負担でお願いします。

Q 育成期間が終了した後は、どうなるのでしょうか。

A 育成状況(大会成績)等を考慮して、県内競技団体との連携を図りながら、次のステップに進むことができます。(年代別ナショナルチーム入りしている修了生もいます。)なお、育成中又は育成終了後に種目転向もできます。



Q 今までのメンバーの競技成績はどうですか。

A 北京冬季オリンピックにおいて、修了生からオリンピックが3名誕生しました。ミラノ・コルティナ冬季オリンピックでのメダル獲得に期待!!



富高日向子選手

小林誠也選手

近藤心音選手