

指導者ミーティング

開催要項

- 1 趣 旨** ジュニア育成に向けた情報を発信し、課題解決のための糸口を探る
- 2 主 催** 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県教育委員会
- 3 日 時** 令和5年7月1日(土) 12時30分～受付 12時50分 開会
- 4 会 場** JA長野県ビル 12C 会議室
〒380-0826 長野市南長野北石堂町 1177-3 電話 026-236-3600
- 5 実施方法** 会場での対面方式とZOOMによるWEB方式を併用して開催します。

6 日程・内容

12:30	12:50	13:00		14:30	14:40		16:10	16:20
受付	開会	(講演Ⅰ)渡邊 智子 氏	休憩	(講演Ⅱ)堀内 真由美 氏	閉会			

- I 講 師** 渡邊 智子 氏 医療法人裕生会 丸山産婦人科医院副院長
JSP0 公認スポーツドクター 中央児童相談所アドバイザー
長野県競技力向上対策本部医科学専門委員

テーマ 「女性アスリートを支える 健康を維持してパフォーマンスをあげる」

- II 講 師** 堀内 真由美 氏 (公社)日本栄養士会、(公社)長野県栄養士会所属、管理栄養士
JSP0 公認スポーツ栄養士、長野県スポーツ栄養研究会 代表

テーマ 「ジュニア期のスポーツ栄養」

～成長期の食事の大切さ 練習期・試合期の食事管理～

7 参加対象者

- 加盟競技団体関係者 ○スポーツ医科学サポート団体 ○学校関係クラブ担当者
○スポーツ少年団・総合型スポーツクラブ関係者 ○SWANプロジェクト関係者 ○生涯スポーツ担当者

8 申込方法

下記よりお申し込みください。(WEB 申し込み)

【団体申込】 <https://forms.gle/m353MBvLTewkDpcx6>

【個人申込】 <https://forms.gle/fcH9WI6QQ5SpuD4m7>

◎申込締切:6月23日(金)厳守

※WEB からの申込みが難しい場合は、ご連絡ください。

9 その他

- ◆参加料は、無料です。
- ◆会場での参加定員は、先着 70 名とさせていただきます。
- ◆駐車場は、JA長野県ビルの有料駐車場をご利用ください。(30分 80円)
- ◆この講演会にあたり、録画、録音、写真撮影、YouTube での録画放映など、著作権の関係上、法律に触れますので固く禁止致します。