

県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじ
の助成を受けて発行しています



SWANプロジェクト

スワン Superb Winter Athlete NAGANO

12期生開講式



令和2年11月28日(土) エムウェーブ

「県スポだより」は、
本会ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>

CONTENTS

- ・第76回国民体育大会冬季大会 2
スケート競技会・アイスホッケー競技会
大会概要及び本部役員・長野県選手団名簿
監督会議
- ・第82回国体の名称変更について 3
- ・SWANプロジェクト 12期生開講式 4
- ・砥石真衣選手 スポーツ栄誉賞贈呈 4
- ・会議報告 5
競技力向上専門委員会 正副委員長会議
競技団体理事長・競技力向上専門委員合同会議（国体種目）
- ・2021年の祝日移動について 5
- ・加盟競技団体の紹介 6・7
長野県なぎなた連盟
長野県ボート協会
- ・全国大会等スポーツ情報 8

令和3年(2021年)
1月31日発行

第290号

第76回国民体育大会冬季大会

スケート競技会・アイスホッケー競技会

I 大会概要及び本部役員

- 1 会 期 令和3年1月27日(水)～1月31日(日)
- 2 会 場 地 愛知県(名古屋市・豊橋市・長久手市)、岐阜県(恵那市)
- 3 日程と会場 ○開方式・表彰式 ○競技日

会場地		式典・競技		日 程					会 場
				27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	
愛知県	名古屋市	開 始	スケート ショートトラック フィギュア アイスホッケー	午前 ◎					愛知芸術文化センター
岐阜県	恵那市	式	スケート スピード	午後 ◎					恵那文化センター
愛知県	名古屋市	表 彰 式					午後 ◎		ウインクあいち (愛知県産業労働センター)
岐阜県	恵那市		スピード		○	○	○	○	岐阜県クリスタルパーク 恵那スケート場
愛知県	名古屋市	スケート	フィギュア	○	○	○	午前 ○		日本ガイシアリーナ アイスリンク
			ショートトラック				午後 ○	○	
	豊橋市	アイスホッケー		○	○	○	○	○	アクアリーナ豊橋 アイスアリーナ
	長久手市			○	○	○	○	○	モリコロパーク アイススケート場

5 本部役員

役職名	氏 名	所 属
団 長	林 泰章	長野県スケート連盟名誉会長 (公財)長野県スポーツ協会副会長兼理事長
副 団 長	上原 健治	長野県アイスホッケー連盟副会長
"	加藤 邦人	長野県スケート連盟会長
総 監 督	山岸 文典	長野県スケート連盟理事長
顧 問	茅野 繁巳	(公財)長野県スポーツ協会専務理事
"	北島 隆英	(公財)長野県スポーツ協会常務理事 (県教委スポーツ課長)
"	菊池 毅彦	長野県スケート連盟副会長(天皇杯返還者)
"	中村 慎	長野県アイスホッケー連盟理事長
ス ポ ー ツ ド ク タ ー	相 澤 充	長野県スポーツドクター協議会 (柳沢クリニック分院)
アスレティック トレーナー	廣野 準一	アスレティックトレーナー長野県協議会 (信州大学)
総 務	宮本 伸一	(公財)長野県スポーツ協会事務局次長
"	小林 幸良	長野県スケート連盟事務局次長
"	藤澤 文隆	(公財)長野県スポーツ協会総務係長
"	片瀬 秀一	(公財)長野県スポーツ協会競技係長
"	西村健太郎	(公財)長野県スポーツ協会指導主事
"	宮坂 雅昭	(公財)長野県スポーツ協会幹事 (県教委スポーツ課体育スポーツ振興係長)
"	柳沢 勝美	(公財)長野県スポーツ協会幹事 (県教委スポーツ課指導主事)

4 役員・監督・選手数

(単位:人)

項 目	役員	監督	選 手	マルチサポート スタッフ・等	合 計
本 部 役 員	17		男 女 計		
ス ケ ー ト			16 16 32	5	41
ス ピ ー ド	4		16 16 32		41
ショートトラック		3	7 7 14		17
フィギュア		1	2 2 4		4
アイスホッケー		1	16 16 32	3	20
合 計	17	9	41 23 64	9	99



II 監督・選手

◇監督

1 スピードスケート

監督4名 選手32名(男16名 女16名)計36名

成年男子

- ◇野明 弘幸 岡谷南高校教員
<500/R>
長谷川 翼 日本電産サンキョー(株)
<500/1000/R>
倉坪 克拓 日本大学
<500補/R>
向山 恭平 明治大学
<1500/1000補/R>
高見澤光希 専修大学
<5000>
杉田 駿介 高崎健康福祉大学
<1500/5000補/R>
伊藤 誠悟 早稲田大学

<5000>

- 伊藤 貴裕 日本電産サンキョー(株)
<1000/1500補/R>
久保 向希 日本電産サンキョー(株)

成年女子

◇黒沢 誠 佐久長聖高校教員

- <500/1000補/R>
松本 芽依 信州大学
<500/R>
藤原 美来 大東文化大学
<3000/1500補>
賀来 真穂 大東文化大学
<1000/R>
藤森 優衣 山梨学院大学
<1500/3000/R>
百瀬 愛美 信州上諏訪温泉浜の湯
<3000補>
小山 香月 日本電産サンキョー(株)
<1500/R>
矢澤 明里 高崎健康福祉大学

<500補/1000/R>

両角ほのか 信州大学

少年男子

◇畠山 薫 市立長野高校教員

- <500/1000/R>
高見澤匠 小海高校
<500/1500補/R>
篠原 健人 市立長野高校
<500補/1000補/R>
五味 春喜 岡谷南高校
<1000/1500/R>
三井 晃太 都市大塩尻高校
<1500/5000/R>
井出 雄斗 小海高校
<5000/10000/R>
松本 一成 諏訪実業高校
<10000>
今井 寛人 佐久長聖高校
<5000補/10000補>
戸田 弦 松本深志高校

少年女子

◇市川 英彦 小海高校教員

- <500/1000補/R>
野明 花菜 岡谷南高校
<500補/1000/R>
北原 伊織 岡谷東高校
<500/R>
清水 叶華 伊那西高校
<R>
今井 夕夏 岡谷工業高校
<1500/3000/R>
福岡 歩里 東海大諏訪高校
<1000/1500/R>
宮川 鈴佳 長野東高校
<1500補/3000補>
畠山 雪菜 小海高校
<3000>
鈴木 花梨 須坂創成高校

2 ショートトラック

監督3名 選手14名(男7名 女7名)計17名

成年男女

◇小澤 竜一 日本電産サンキョー(株)

成年男子

<500/1000補/R>

菊池 哲平 帝産クラブ

<500/1000/R>

菊池 耕太 社会医療法人 恵仁会

<500補/1000/R>

小池 克典 全日空商事

<R>

新井 雄貴 日本大学

<R>

小黒 義明 三菱電機

成年女子

<500/1000/R>

神長 汐音 全日空商事

<500/1000/R>

菊池 悠希 ANA

<500補/1000補/R>

小池 佑奈 中京大学

<R>

水野 彩萌 萌木の村 ROCK

<R>

南里 塔子 帝産クラブ

少年男子

◇伊藤 雅敏 (株)帝産ロジ

<500/1000>

林 航輝 下諏訪向陽高校

<500/1000>

林 康生 地球環境高校

少年女子

◇新井 秀幸 南佐久スケート協会

<500/1000>

宮下 歩夢 岡谷東高校

<500/1000>

宮下 心夢 諏訪南中学校

3 フィギュアスケート

監督1名 選手2名(男2名)計3名

少年男子

◇佐々木優衣 自営

長田 瑛 諏訪清陵高校

大久保政宗 長野市立篠ノ井東中学校

4 アイスホッケー

監督1名 選手16名(男16名)計17名

成年男子

◇酒井 大輔 (有)八幡屋磯五郎

小池 丈二 三菱地所(株)

佐々木健太 立命館大学

塚本 怜司 上田信用金庫

土屋 裕大 専修大学

大塚 脩世 早稲田大学

務台慎太郎 早稲田大学

横須賀翔太 WAG韮井アイスホッケークラブ

土屋 洋輔 キリマン酒店

青木優之介 長野市役所

青木孝史朗 長野市役所

牛来 森都 三井住友銀行

山本健太郎 合同会社 happiness

伊藤 俊之 法政大学

亀田 歩夢 明治大学

丸山 詳真 明治大学

大塚 颯 早稲田大学

III マルチサポートスタッフ・支援コーチ

1 マルチサポートスタッフ 計3名

スピードスケート

小林 真実 相澤病院

小松 清実 やまびこスケートの森

アイスホッケー

秋山 純也 (株)Body Conditioning Factory

2 支援コーチ 計6名

スピードスケート

井出 敏彦 長野高校教員

今村 俊明 日本電産サンキョー(株)

大澤 航 長野高校教員

フィギュア

村田 光弘 アイスビレッジ

アイスホッケー

土屋 翔 (株)リューゲンハイム

戸津 平 長野県信用農業協同組合連合会

第76回国民体育大会冬季大会
監督会議

令和3年1月12日(火)

冬季競技の監督会議（スケート競技、アイスホッケー競技、スキー競技）を、県スポーツ会館で開催した。

選手団には、激励品（タオル、ピンバッチ、マスク）を贈呈した。



「第82回国民体育大会」の名称を「第82回国民スポーツ大会」に変更しました

令和10年（2028年）開催予定の第82回国民体育大会の名称等の変更について、県準備委員会総会で可決された。（12月18日）

1 第82回大会の名称

新	旧
国民 <u>スポーツ</u> 大会（略称「 <u>国スポ</u> 」）	国民体育大会（略称「 <u>国体</u> 」）

2 県準備委員会の名称

新	旧
第82回国民 <u>スポーツ</u> 大会・第27回全国障害者スポーツ大会 長野県準備委員会	第82回国民体育大会・第27回全国障害者スポーツ大会 長野県準備委員会

3 名称変更の経緯

平成30年 (2018年)	6 月	スポーツ基本法改正 「国民体育大会」→「国民スポーツ大会」 施行日：令和5年（2023年）1月1日
令和2年 (2020年)	10月19日	長野県あてに第82回国民スポーツ大会（冬季大会及び本大会）の開催年変更通知
	12月18日	県準備委員会総会で会則改正等について可決（書面協議）

SWAN Project Supero Winter Athlete Nagano プロジェクト 12期生 開講式&記念講演



令和2年11月28日(土)にエムウェーブにおいて12期生開講式が開催され、晴れて12名の新メンバーが誕生した。新型コロナウイルス感染症防止対策をとったうえで、の厳粛な雰囲気の中、12期生一人ひとりに尾島信久実行委員会委員長から認定証が手渡された。来賓として(公財)日本スケート連盟理事・スピード副部長の濱野勉様、1992年アルベールビルオリンピックから4大会連続でノルディック複合競技に出場し、2個の金メダルを獲得した荻原健司様のお二方に華を添えていただいた。

尾島実行委員長は「皆さんの先輩である本プロジェクトの修了生の中から、日本代表として世界の舞台で活躍している先輩も出てきており、2022年北京冬季オリンピックに向けてさらなる飛躍に期待が膨らむ。そうした先輩方の背中を追いかけ、自分の目標を明確に据えて日々精進を積み重ねていってください。」と期待を述べられた。

新メンバーが一人ずつ決意表明を行い、「オリンピックで金メダルをとりたい」「指導者の話をよく聞き、自分の技術が少しでもうまくなるように努力したい」と、今後の抱負を力強く誓った。最後に、現メンバーを代表して岸本莞爾さん(11期生)が「私も1年前は不安と緊張で一杯だったが、フィジカルトレーニング等の活動を通して体力・精神力ともに成長できたと思う。オリンピックでのメダルという

目標に向かって、ともに頑張ろう。」と先輩として力強いエールをおくり、式の幕を閉じた。

開講式に引き続き、荻原様による記念講演では、「はばたけ!世界へ!」と題し、体操競技に取り組んでいた少年時代にスキー競技へと転向することとなったきっかけや、目標の実現のためには両親など周りの方の協力が大切であること等を話していただき、12期生に対して「強い心・意欲を持続ける」「練習は集中してやる」等の先輩アスリートとしての心構えをアドバイスいただいた。最後に、競技ごとにガイダンスが行われ、各団体の担当者から競技について説明が行われ、全日程を終了した。



新メンバーは既に12月から現メンバーと共に共通プログラムに取り組んでおり、未来のオリンピックメダリストへの活動をスタートさせている。

ガンバレ!!未来のメダリスト!

スポーツ栄誉賞贈呈

令和2年11月12日(木)



第74回国民体育大会ライフル射撃競技(50m女子3姿勢120発競技)において、同種目5連覇という偉業を達成した砥石真衣選手に阿部知事からスポーツ栄誉賞を贈呈した。

その後、県スポーツ会館に表敬訪問をされた。

会議報告

競技力向上専門委員会 正副委員長会議

[令和2年12月3日(木)]

県スポーツ会館で、競技力向上専門委員会正副委員長会議が開催された。



(県スポーツ会館)



(松本合同庁舎)

競技団体理事長・競技力向上専門委員会 合同会議(国体種目)

[令和2年12月17日(木)]

松本合同庁舎で、国体種目の競技団体理事長・競技力向上専門委員会合同会議が開催された。

【報告事項】

- (1) 第75回国民体育大会(冬季)成績について
- (2) 競技団体訪問及びヒアリング結果について
- (3) 国体における選手選考基準について
- (4) マルチサポート事業について
- (5) ドーピング検査実施状況について
- (6) 第82回国民体育大会・第27回全国障害者スポーツ大会「競技会場地市町村」の選定について
- (7) 学校と地域が連携した持続可能なスポーツ環境の構築について
- (8) 競技力向上対策本部より
- (9) その他

【協議事項】

- (1) 令和3年度競技力向上対策基本方針(案)について

- (2) 令和2年度競技団体理事長・競技力向上専門委員会合同会議について
- (3) その他

【連絡事項】

- (1) 令和3年国民体育大会等日程について
 - ①第42回北信越国民体育大会日程について
 - ②第76回国民体育大会日程について
 - ③第77回以降の国民体育大会の予定について
- (2) 国体開催における新型コロナウイルス感染拡大防止に関する基本方針について
- (3) アスリートへの動画・写真による性的ハラスメント防止の取組について
- (4) SWANプロジェクトについて
- (5) その他

2021年の祝日移動について

東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催期間中のアスリート、観客等の円滑な輸送と、経済活動、市民生活の共存を図るため、祝日が移動します

7/19

7/22

(木)

海の日

10/11

7/23

(金)

スポーツの日
オリンピック開会式

8/11

8/8

(日)

山の日
オリンピック開会式
8/9(月) 振替休日

こちらの表もご確認ください

祝日名

例 年

海の日

7月の第3月曜日
(※7月19日)

スポーツの日

10月の第2月曜日
(※10月11日)

山の日

※8月11日

※従来の祝日にあたる日は、平日になります。

2021年の特例措置

7月22日(木)

オリンピック開会式の前日

7月23日(金)

オリンピック開会式当日

8月8日(日)

オリンピック開会式当日

8月9日(月)

振替休日

加盟競技団体の紹介

長野県なぎなた連盟

長野県なぎなた連盟は1969年（昭和44年）に結成され、令和元年に創立50周年を迎えました。

現在は7教室で小学生から大人まで100名ほどが「なぎなたは、なぎなたの修練により、心身ともに調和のとれた人材を育成する」という理念のもと鍛錬に励んでおります。一般的に女性の武道というイメージが強いなぎなたですが、男性の競技者も増えており、研修や大会もあります。

なぎなた競技には、「試合」と「演技」の2つの競技があります。

試合は防具を身につけ、定められた部位を互いに打突して勝負を競う競技であり、また演技競技は防具をつけず、指定された形を対人で行ってその技を競う競技です。国体では、試合競技は、1チーム3人の団体戦で勝負を競います。演技競技は、全日本なぎなた連盟で定められた8本ある「しかけ応じ」の中から指定された3本の形を2人1組で行い、その技の優劣を競います。

また、競技とは別に音楽に合わせて打突や形を披露する「リズムなぎなた」もあり、1998年の長野冬季オリンピックのイベントで発表させていただいたこともありました。その他、剣道と異種試合を行なうこともできます。



なぎなたは、技が左右対称に行われ、くり出し・くり込み・持ちかえ等の変化に富み、俊敏柔軟な動作で興味深く実施でき、均等的全身運動である点に特徴があります。礼儀作法や伝統的な行動の仕方を学び、相手を尊重する心を育て、日常生活の中で活かす習慣をつくることができます。

2021年度（令和3年度）より実施の中学校新学習指導要領では、保健体育科授業における武道充実があげられており、これまで柔道・剣道・相撲の3種目だった内容の取扱いが、他の武道種目を行うことが可能となり、武道9種目が学習指導要領に並列明記されています。中学校保健体育の授業で

「なぎなた」を実施できるよう、中学校体育教師による「なぎなた」の授業をサポートできる体制を構築するために、10月に「授業協力者養成講習会」養成講習会を松本市で行ないました。

なぎなたが国体の正式種目になったのは1983年（昭和58年）でしたので、1978年のやまびこ国体のときには参加することが叶いませんでした。現在、長野県で2巡目開催予定の国体に向けて、なぎなたの普及促進・選手の強化に取り組んでおります。また、そのための指導者の養成にも力を入れております。

今年度は、新設された長野県立武道館で研修やジュニア強化を行なう予定でしたが、コロナウイルスの影響で残念ながら行えませんでした。しかしながら長野国体に向けてなぎなた競技人口の裾野を広げるべく、また子どもから大人まで生涯にわたり運動やスポーツに親んでもらうために日々活動を続けていきます。



加盟競技団体の紹介

長野県ボート協会

○ボート競技とは

ローイング・漕艇・端艇・競漕とも呼ばれ、座席が前後に動く艇に乗りオールを使って全身の筋力でレースをする競技です。主な種目としては1人乗りの「シングルスカル」、2人乗りの「ダブルスカル」、4人乗りの「クォドルプル」、8人乗りの「エイト」があります。人数が増えるほど息を合わせるのが難しく、全員の動作が合うほどに速くなるため、「究極のチームスポーツ」ともいわれます。

欧米諸国では、ボート競技は盛んに行われており、200年続くイギリスオックスフォード大VSケンブリッジ大の対校戦「ザ・ボート・レース」を始め、オリンピックでは1900年第2回パリ大会からの正式種目であり、長い歴史を持つ競技です。長野県でも下諏訪ローイングパーク（諏訪湖畔）にて、全国から選手が集う『信毎諏訪湖レガッタ』や、『ナックルフォア』という手軽に漕げる艇を用いる『下諏訪レガッタ』等様々な大会を開催しています。

○長野県ボート協会の活動

1952年4月1日諏訪清陵高校長の滝沢厚を会長、同理事長に同校端艇部顧問の牛山正雄により長野県漕艇協会

（のち長野県ボート協会）が設立されました。協会の設立によって、高校の活動が盛んになり、1954年には岡谷南高校で漕艇部が誕生、その後 岡谷東高校、下諏訪向陽高校、下諏訪中学校にも創部され、現在高校4校、中学1校が諏訪湖を拠点に活動しています。少子化の影響により県のボート競技人口も減少傾向にありますが、競技者（中学、高校、社会人）が、2020年新築された下諏訪ローイングパーク、漕艇庫「AQUA未来」に一同に集まり練習を行う「諏訪湖方式」にて日々切磋琢磨をしています。

○近年の成果

オリンピックとして、岩本（現姓片岡）亜希子が2000年シドニー大会より4回連続の出場を果たし、日本女子ボート界の第一人者として活躍しました。2017年にはインターハイで岡谷南高校「男子舵手付クォドルプル」が優勝、2019年には諏訪清陵高校の武井愛奈が日本代表として世界ジュニア選手権に出場し、東京2020オリンピック競技会場である海の森水上競技場で奮闘しました。さらには、同年のインター

ハイ「女子シングルスカル」優勝、国体「少年女子シングルスカル」でも優勝と2冠を達成しています。中学生もこのコロナ禍の中、2020年度第29回全国中学新人競漕大会（オンラインエルゴ）で下諏訪中学校「男子ダブルスカル」（宮武蒼・田中准平）が2位入賞を果たすなど活躍をしています。パラローイングも日本を代表する選手が度々諏訪湖で合宿を行っており、諏訪湖レガッタでもパラ種目のレースを開催、長野県代表の前田大介も活躍するなど、普及が進んでいます。



手前：長野選抜、愛媛国体

○今後の展望

2028年下諏訪ローイングパークで開催予定の第82回国民スポーツ大会ボート競技に向け、『天皇杯を長野県に』という目標のもと、8年後に主力となる小中学生のボート人口の増加を目的とした乗艇体験会の実施、また活動の拠点となる地域クラブチームの設立を計画中です。未来に向けた課題は山積していますが、究極のチームスポーツと呼ばれるボート競技同様、多くの人の力を合わせ、地道に活動していきます。

諏訪湖を訪れた際には下諏訪ローイングパークの遊歩道を朝方に散歩してみてください。天気が良ければ優美な練習風景を富士山とともにご覧いただけることでしょう。



福井国体

全国大会等スポーツ情報

大会名	成績	出場チーム名	備考
第71回全国高等学校駅伝競走大会 (男子)	5 位	佐 久 長 聖 高 校	23年連続23回目
第32回全国高等学校駅伝競走大会 (女子)	20位	長 野 東 高 校	14年連続14回目
第99回全国高等学校サッカー選手権大会	1 回戦	松 本 国 際 高 校	2 年連続4回目
第100回全国高校ラグビーフットボール大会	1 回戦	岡 谷 工 業 高 校	2年ぶり31回目
春の高校バレー 第73回全日本高等学校選手権大会	ベスト8	(男子)松 本 国 際 高 校	8年連続10回目
	ベスト8	(女子)東京都市大塩尻高校	3 年連続8回目
第73回全国高等学校バスケットボール選手権大会	3 回戦	(男子)東海大付属諏訪高校	5 年連続19回目
	1 回戦	(女子)東海大付属諏訪高校	11年連続15回目
第34回全国都道府県対抗中学バレーボール大会	中止		
第28回全国中学校駅伝大会	中止		
第36回東日本女子駅伝競走大会	中止		
天皇盃 第26回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会	中止		
皇后盃 第39回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	中止		



www.toto-dream.com www.toto-growing.com ©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター