令和５年度(公財）日本スポーツ協会公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会
長野県会場　基本日程（案）

１　日程・会場

日　　程	令和５年１１月～令和６年１月
会　　場	県内４会場

２　講義内容・講師

時　　間		内　　容		講　　師
９：００～　９：２０	２０分	受付		
９：２０～　９：３０	１０分	ガイダンス（日程説明等）		
９：３０～１１：００	９０分	安全なスポーツ環境の構築		教育事務所　指導主事
		＜共通＞	・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識	
		＜専門＞	・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶	
１１：００～１２：００	６０分	指導者の責任と役割		教育事務所　指導主事
		＜共通＞	・コーチング及びコーチングとは ・コーチの学びとセルフマネジメント	
１２：００～１３：００	６０分	昼　食		
１３：００～１４：３０	９０分	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義		スタートコーチ（スポーツ少年団） インストラクター
		＜共通＞	・スポーツの意義と価値	
		＜専門＞	・スポーツ少年団の理念とその意義 ・スポーツ少年団指導者綱領	
１４：３０～１６：００	９０分	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導		スタートコーチ（スポーツ少年団） インストラクター
		＜共通＞	・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝの重要性	
		＜専門＞	・発育・発達に合わせた指導 ・幼児期からのACP ・運動適性テスト	
１６：００～１７：３０	９０分	グループワーク		スタートコーチ（スポーツ少年団） インストラクター ＆ ファシリテーター
１７：３０～１８：００	３０分	振返り（検定試験）		
１８：００～１８：２０	２０分	ガイダンス（資格登録・認定までの流れ等）		