

SWANプロジェクト目標記入用紙

記入日： 年 月 日

期生	氏名	学年	種目
----	----	----	----

1 長期目標（選手引退後の夢）

2 中期目標①オリンピック参加、メダル獲得

初出場 年	メダル獲得 年
-------	---------

中期目標②（来年から10年後）

	年齢	成績目標 (大会名・順位等)	目標達成のために必要なこと	
			からだ・技術	こころ
2028年 ○○オリンピック				
2027年				
2026年(冬季) ●●オリンピック				
2025年				
2024年 ○○オリンピック				
2023年				
2022年(冬季) 北京オリンピック				
2021年				
2020年 東京オリンピック				
2019年				

4 短期目標（今シーズン）《2017-2018シーズン》

競技目標	生活目標
------	------