

SWANプログラム Q&A

Q1 冬季競技をやっていませんが、応募できますか。

A 応募することができます。冬季競技に興味・関心があり目標を持っている人は大歓迎です。また、種目転向といて、冬季種目以外のスポーツをやっていても、続けながら応募できます。
例えば、アルペン競技をやっているが、クロスカントリートをやってみたい、中学校まで陸上競技をやっていたが、スケルトンをやってみたい、高校生だけど、バレーボールをやりながらカーリングもやってみたい等です。現在やっている種目をやりながらも冬季競技をやってみたい人も対象です。
ただし、育成プログラムに参加できることが条件です。

Q2 バンクーバーオリンピックにおける競技成績の特徴は？

A バンクーバーオリンピックでは、種目転向を図って多くの選手がメダルを獲得しました。例としてスケルトン女子で優勝した選手は陸上競技からの転向、ボブスレー女子で優勝した選手は、女子ラグビーからの転向です。種目転向にチャレンジ!!!

Q3 高校生ですが、応募できますか。

A 高校1年生以上社会人まで年齢制限なく募集しています。4年以内の育成を行います。
ボブスレー、スケルトン、カーリングの3種目です。

Q4 小学校6年生は応募できますか。

A 応募できますが若干名の募集となります。

Q5 選考会で合格しなかった場合、来年度も応募ができますか。

A Aコースは年齢制限がありませんので、応募できます。
Bコースは小学4・5・6年生で募集する予定です。意欲のある人は再チャレンジしてください。

Q6 費用はどの程度かかるのでしょうか。

A 受講料はありませんが、会場までの送迎、ユニフォーム代、保険料、入場料、リフト代、合宿代等は自己負担をお願いします。

Q7 今までのメンバーの競技成績はどうですか。

A 1期生、2期生を中心に小学生・中学生等の大会において、優勝や上位入賞を果たしており、今後さらなる活躍が期待されています。

Q8 メンバーに選出されたら、どのようなプログラムを受講することができますか。

A 世界を目指すためJOC、JSCと連携を図ってプログラムを提供します。
SWANプログラムは、月2～3回長野市を中心会場として、原則平日又は土曜日の夜19時～21時に開催します。フィジカルトレーニング以外に、心理学、栄養学、語学等を行います。シーズン中の育成については、スキー・スケートはクラブに所属して育成を行います。強化練習もあります。カーリングは軽井沢町、ソリ系は長野市スパイラルにおいて行います。
いずれも、育成場所に集合できることが条件です。
シーズンオフの育成はSWANプログラムを受講し、そこで得たものを日頃のトレーニングに取り入れて行います。冬季以外の種目を行っていてもかまいません。また、強化合宿や競技別トレーニングも行います。

Q9 プログラムの特徴は？

A なんとといっても、一流の指導者から継続的に指導を受けることができます。
また、オリンピック出場選手等から直接指導を受けることもできます。
また、フィジカルトレーニングにおいては、スポーツトレーナー、スポーツドクターから、常にケガや体調管理について適切なアドバイスを受けることができます。

Q10 育成期間が終了した後は、どうなるのでしょうか。

A 育成状況(大会成績)等考慮して、中央競技団体等との連携を図りながら、次のステップに進むことができます。

Q11 参加申込書の「競技歴」とはなんですか。

A 「競技歴あり」とは、クラブ・チームに所属している人、競技経験のある人、コーチから指導を受けている人をいいます。「競技歴なし」「競技歴あり」は選考とは無関係です。(例)「競技歴あり」の人は、スピード、ジャンプ、カーリング等記入してください。