

未来の冬季オリンピックメダリストを育成する

スワン Superb Winter Athlete NAGANO

SWANプロジェクト



世界を目指せ!!



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

13期生 募 集

対象者：小学校 4・5・6年生
(ただし、6年生は若干名)

種 目：スキー、スケート、リュージュ
スケルトン、カーリング

募集締切 令和3年 9月10日(金)

第1次選考会 令和3年 10月16日(土) 会場：南長野運動公園体育館

第2次選考会 令和3年 11月3日(水) 会場：ホワイトリング
(長野市真島総合スポーツアリーナ)



【主催】 SWANプロジェクト実行委員会

【事務局】 長野県教育委員会事務局スポーツ課 (電話026-235-7449)

【連携団体】 独立行政法人日本スポーツ振興センター (JSC)
公益財団法人日本オリンピック委員会 (JOC) ほか多数

詳しくは、ホームページをご覧ください。

SWANプロジェクト

検索



長野県

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

13期生募集HP

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/swanproject.html>

目的

本県における冬季競技は1998年の冬季オリンピック開催後、競技者の減少や競技成績の低下等、多くの課題を抱えています。こうした中、SWANプロジェクトは、国のスポーツ基本計画及び長野県スポーツ推進計画に沿った競技力向上の視点に立ち、長野オリンピックの遺産である人的・物的・環境資源を最大限に活用しながら、世界で活躍する競技者となる夢とチャンスを与えることを目的とします。

プロジェクトコンセプト

日本を代表し、世界で活躍する冬季オリンピックメダリストを見出し、育成することを目指します。

- 全国から、冬季競技に適性を持った人材を見出します。
- 世界で戦える、高い資質を持った人材を見出します。
- 高い目標と夢を持って、常にチャレンジする人材を育てます。
- 自己管理能力を備え、自分から行動する人材を育てます。
- 国際性を備え、世界に通じる人材を育てます。
- 長野冬季オリンピックレガシーを、最大限に活用して育てます。
- JOC・JSC・中央競技団体等と連携して育てます。
- 異なる種目の競技団体が連携して育てます。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

実施体制

主 催／SWANプロジェクト実行委員会

構 成／長野県教育委員会、公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県スケート連盟

公益財団法人長野県スキー連盟、長野県カーリング協会

長野県ボブスレー・リュージュ・スkeleton連盟、長野県小学校校長会、長野県中学校校長会

長野県高等学校校長会、長野県JSPC公認スポーツドクター協議会

協 力／長野県中学校体育連盟、長野県高等学校体育連盟、公益財団法人長野県健康づくり事業団

軽井沢町教育委員会、公益社団法人長野県栄養士会

公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）、独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）

SWANプロジェクト構想

Superb Winter Athlete Nagano
PATHWAY

めざせ!!

トップアスリート
オリンピック
メダリスト

中学3年生まで

育成

小学4～6年生

発掘

※ソリ・カーリングは
最大高校3年生まで

★ 選 考 会

2次：応用体力測定・面接

1次：基礎体力測定 【長野市にて実施】

合格者のみ

SWANプログラム

共通プログラム

*フィジカル *栄養学
*メンタル *スポーツ医学
*ドーピング教育 等々
(月2～3回実施)

種目別トレーニング

*各クラブでの実施
スケート：帯広合宿
リュージュ：ドイツ合宿
※2019年度実績



★JOC、JSCはじめ各競技団体等
協力のもとプログラムを実施しています。

募集対象者及び応募資格

- 募集対象者** 小学校4・5・6年生（種目経験の有無は問いません。また、各競技団体から若干名の推薦枠を設けます。）
- 募集種目** スケート（スピード）、スキー（アルペン・クロスカントリー・モーグル・スノーボード）、リュージュ、スケルトン、カーリング
- 応募資格**
- ・世界で活躍する競技者となる夢を持っている方
 - ・共通プログラム（月2、3回程度、長野市を中心会場として、原則、平日夜19時から21時）に参加可能な方
 - ・専門種目トレーニング等に参加可能な方
- ※カーリングは、軽井沢町または御代田町のカーリングクラブに所属して活動していただきます。

育成について

- ☐ 中学校卒業時まで育成を行います。（ソリ系・カーリングを除く）
- ☐ 会場へは保護者等の送迎を原則とします。
- ☐ ユニフォーム等で費用負担が発生します。
- ☐ 参加状況、健康状態、自己申告等の理由により、参加を見合わせていただくことがあります。

■共通プログラム

○スポーツ教育プログラム、保護者サポートプログラム等

内 容：コミュニケーション、スポーツ心理学、スポーツ栄養学、スポーツ医学、オリンピック教育
フィジカル、コンディショニング、メディカルチェック等

○特別講座

JOC主催地域タレント研修会、全国の地域タレント発掘・育成事業ジュニアとの交流会、短期合宿等

■種目別プログラム

競技団体における強化等

- ※ 基本的に各クラブに所属し、冬期間はクラブの計画に沿って練習を行います。
- ※ カーリングは軽井沢町または御代田町のカーリングクラブに所属し、活動します。
ソリ系は長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟に所属し、活動します。
- ※ 種目別強化練習、合宿を実施します。



申込方法及びお問い合わせ先

下記のQRコードから申込フォームでお申込みください



申込期限 9月10日(金) 17:00

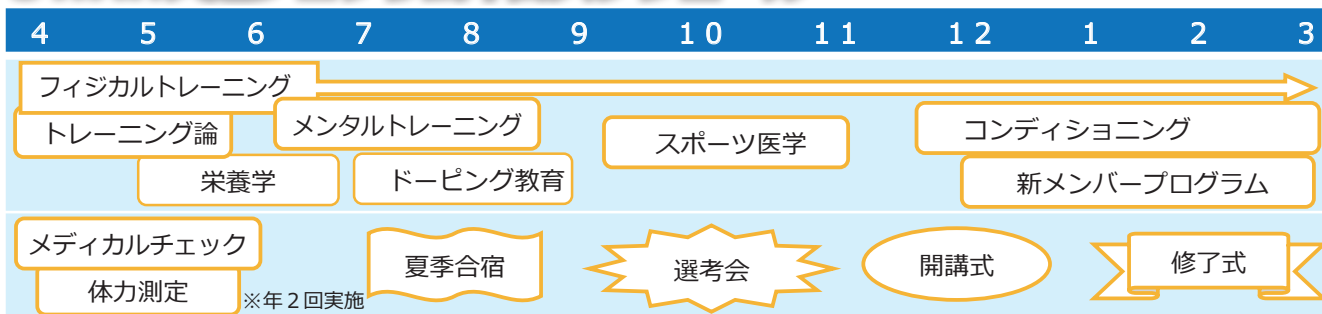
留意事項

- 申込が完了すると登録されたアドレスあてに確認メールが送信されます。
- 選考会の一週間前までに連絡事項を郵送にて通知します。

問い合わせ先

長野県教育委員会事務局スポーツ課
電 話 026-235-7449 担当 赤羽
メール swan@pref.nagano.lg.jp

SWAN共通プログラム年間スケジュール



*状況に応じ、リモートトレーニング・講義を開催中

修了生からのメッセージ



アルペンスキー 6期生 渡邊愛蓮さん (長野俊英高校3年)

小学校5年生から4年間、6期生として、最先端のフィジカル・栄養学・医学から心理学や、トップアスリートの心構えなどを学び「自分で考え、行動する事の大切さ」を教えていただきました。多くの仲間と刺激し合いながら楽しくトレーニングができ、基礎体力もつきました。

オリンピックを目指し、世界で活躍できる選手になれるよう頑張ります。



★2020-2021シーズン★
全国高等学校スキー大会
スラローム2連覇

2020/2021メンバー・修了生主な成績

スピードスケート

- ◇全国高等学校スケート選手権大会 (3名出場)
女子 500m 6位 / 1,000m 優勝
1,500m 2位、4位 / 3,000m 2位
- ◇国民体育大会冬季大会スケート競技会 (9名出場)
少女 1,000m 優勝、5位 / 1,500m 6位、7位
成男 1,500m 3位
成女 3,000m 5位
- ◇全日本ジュニアスピードスケート選手権 (4名出場)
女子 1,000m 2位 / 1,500m 3位、4位、6位
3,000m 3位、8位

カーリング

- ◇日本カーリング選手権 (2名出場)
男子 4位
女子 5位
- ◇日本ジュニアカーリング、選手権 (1名出場)
女子 2位

スキー

- ◇全国高等学校スキー大会 (9名出場)
男子 SL 4位 / GS 3位
女子 SL 優勝 / GS 7位 / 5KC 優勝 / 5KF 3位
- ◇全日本スキー選手権 (18名出場)
男子 DM 6位
女子 SL 6位 / MO 4位 / DM 優勝
- ◇全国ジュニアスキー選手権 (9名出場)
男子 MO 4位
女子 MO 3位 / 5KF 5位
- ◇World Cup
Idre Fjäll (SWE) 女子 MO 4位
Ruka (FIN) 女子 MO 7位
Deer valley (USA) 女子 DM 7位
Silvaplana (SUI) 女子 SS 7位

2020/2021シーズンは新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの大会が中止になりました。

SWANプログラム Q&A

Q1 冬季競技をやっていませんが、応募できますか。

A1 応募することができます。冬季競技に興味・関心があり目標を持っている人は大歓迎です。また、種目転向といって、冬季種目以外のスポーツをやっている、続けながら応募できます。

Q2 プログラムの特徴は？

A2 元オリンピック選手等、一流の指導者から指導を受けることができます。

フィジカルトレーニングにおいては、スポーツトレーナー、スポーツドクターから、常にケガや体調管理について適切なアドバイスを受けることができます。

Q3 費用はどの程度かかるのでしょうか。

A3 受講料はかかりませんが、会場までの送迎、ユニフォーム代、入場料、リフト代、合宿代等は自己負担をお願いします。

Q4 今までのメンバーの競技成績はどうですか。

A4 全国中学校体育大会において、メンバーから優勝者が出ています。
世界ジュニア選手権、ワールドカップに出場し、入賞している修了生もいます。

Q5 育成期間が終了した後は、どうなるのでしょうか。

A5 育成状況(大会成績)等を考慮して、中央競技団体との連携を図りながら、次のステップに進むことができます。(年代別ナショナルチーム入りしている修了生もいます。)
なお、育成中又は育成終了後に種目転向もできます。